



PROGRAMA LAPPIS ABRE VAGAS PARA EXTENSÃO

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX 2023

Estão abertas, **até o dia 12 de março de 2023**, as inscrições para seleção de bolsistas e voluntários(as) ao programa de extensão LAPPIS - Laboratório Acadêmico de Promoção e Práticas Integrativas em Saúde, coordenado pela Prof^a. Dr^a. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia.

São oferecidas **06 vagas** para o programa, sendo 02 para bolsistas (EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX) e 04 para voluntários(as). A bolsa terá duração de 01° de abril de 2023 e/ou desde a data de assinatura do Termo de Compromisso até 31 de março de 2024. Os(as) bolsistas serão responsáveis pela implementação das PICS para o público interno e externo à UFSJ-CCO. Cada bolsista irá trabalhar com práticas específicas e atuará em parceria com voluntário(a), realizando as seguintes atividades:

- Revisão bibliográfica sobre Promoção da saúde e PICS;
- Organização e desenvolvimento das ações previstas na proposta;
- Criação do jardim medicinal sensorial na UFSJ-CCO, com proposta de ser aberto à visitação pública;
- Apresentação das atividades do LAPPIS em eventos científicos, incluindo a SEMEX;
- Elaboração de relatórios e artigos para publicar em periódicos indexados;
- Elaboração de material didático-instrucional e atualização dos existentes;
- Participação em congressos na área;
- Organização do espaço dedicado às ações do LAPPIS na UFSJ-CCO;
- Auxílio no planejamento das atividades propostas pelo LAPPIS em todas as modalidades;
- Apoio aos colegas nas atividades previstas nas áreas de atuação do LAPPIS;
- Atualização da página do programa no Facebook Inc, Instagram e Site.

Para o período de 2023 a 2024, o LAPPIS pretende oferecer acesso da população às práticas:

- ✓ **Lian Gong em 18 terapias:** Prática corporal fundamentada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que atua na prevenção de doenças e contribui para a promoção da saúde, especialmente desenvolvida para prevenir e tratar dores no corpo.
- ✓ **Plantas medicinais – fitoterapia:** Terapia integrativa voltada para a promoção, proteção e recuperação da saúde a partir do uso de ervas medicinais.
- ✓ **Meditação:** Prática mental individual milenar, que consiste em treinar a focalização da atenção de modo não analítico ou discriminativo, a diminuição do pensamento repetitivo e a reorientação cognitiva, promovendo alterações favoráveis no humor e melhora no desempenho cognitivo, além de proporcionar maior integração entre mente, corpo e mundo exterior.

- ✓ **Auriculoterapia:** terapia fundamentada na MTC, destinada ao tratamento das enfermidades físicas e mentais por meio de estímulos nos pontos nervosos da parte externa da orelha, que representa os órgãos do corpo humano.
- ✓ **Biodança/Dança Circular:** Prática terapêutica que visa estimular a comunicação das pessoas com o próprio corpo e com as outras pessoas, valorizando o olhar e o toque. Além disso essa prática promove a sensação de bem estar por meio da realização de movimentos de dança baseado em vivências nas linhas de vitalidade, sexualidade, criatividade, afetividade e transcendência, bem como na valorização das diversidades das culturas.
- ✓ **Shantala:** É uma técnica de massagem milenar de origem indiana descrita e difundida por Frédérick Leboyer, e consiste na constante massagem da criança pela mãe, que proporciona relaxamento e bem-estar, ampliando o contato entre mãe e bebê, transmitindo amor, conforto e confiança. A técnica trabalha ainda o retorno circulatório, estimulando o sistema imunológico e deixando o corpo do bebê mais resistente às doenças.



Pro-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal
de São João del-Rei

Podem participar do processo seletivo estudantes regularmente matriculados do 1º ao 4º período dos cursos de graduação da UFSJ-CCO (Divinópolis-MG).

Para se inscrever, os candidatos devem preencher o formulário de inscrição disponível no link: <https://forms.gle/gLp1UfepZLAXrny58> e enviar currículo e histórico escolar no mesmo ambiente virtual.

O LAPPIS é um programa que busca, por meio de atividades educativas e assistenciais, desenvolver ações de promoção da saúde junto à população, disponibilizar acesso da população às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e favorecer o empoderamento do indivíduo e comunidade por meio do trabalho em equipe multidisciplinar em parceria academia-sociedade. Visa contribuir para a reorientação do modelo assistencial, reorganizando a assistência, contribuindo para a quebra do paradigma assistencial-biomédico, valorizando o autoconhecimento, o autocuidado, a participação social e a tomada consciente de decisões sobre o processo saúde-doença, empoderando os sujeitos para o pleno exercício da cidadania, adotando estratégias de promoção da saúde e uso de práticas integrativas e complementares em saúde que permite o resgate de valores, saberes e práticas sob o eixo da integralidade em saúde e da gestão em redes, contribuindo para o cuidado integrado em saúde. As ações do LAPPIS são direcionadas à Comunidade acadêmica da UFSJ-CCO (docentes, discentes, técnico-administrativos e servidores contratados) e Comunidade externa.

Texto elaborado pela Profª Drª Luciana Netto.

Divinópolis, 24 de fevereiro de 2023.